

Областное государственное автономное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия № 2»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОГАОУ «Гимназия № 2»  
М.О. Мельникова  
Приказ № 154-О от 01.09.2023г.



Рабочая программа  
курса внеурочной деятельности  
«основы семействедения»  
Основное общее образование  
на 2023 -2024 учебный год  
педагог-психолог  
Тузова Юлия Михайловна

Рассмотрено и одобрено на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от 29.08.2023 г.

Согласовано:  
заместитель директора  
по НМР  
Е.О. Модникова  
29 августа 2023 г.

## **Рабочая программа «Основы семейведения»**

### **1. Пояснительная записка**

Семья – один из важнейших социальных институтов общества и одновременно малая социальная группа, которая оказывает первостепенное влияние на личность. Семья меняется не только под воздействием социально-политических и социально-экономических условий, но и в силу внутренних процессов своего развития.

Семьеведение - как наука, нацеленная на осмысление сущности семьи, изучает особенности развития семейных отношений, специфику внутренних и внешних связей семьи.

Изучение курса «Основы семейведения» является важным этапом личностного развития школьников. Знания и навыки, приобретаемые в ходе освоения теоретических и практических основ данного курса, позволяют значительно расширить и углубить систему знаний школьников о психологических основах семейных отношений, сформировать у них более адекватное представление о психологической природе и истоках многих проблем и трудностей, которые неизбежно возникают в процессе семейной жизни.

Рабочая программа предназначена для обучения учащихся 9 классов, разработана на основе авторской программы И.В. Гребенникова "Основы семейной жизни", учебно-методического пособия «Методическое обеспечение к курсу «Этика и психология семейных отношений (10-11 классы)», Барбитова А.Д. (2011 г.)

В последнее время в Российской Федерации и в Ульяновской области семейная политика признается одним из приоритетных направлений социальной сферы. Разрабатываемые и принимаемые губернаторские программы предполагают консолидацию усилий государственных и общественных организаций, направленных на повышение воспитательного потенциала семьи и создании условий для его эффективной реализации, укрепление статуса социального института семьи в Ульяновской области, повышении его ценности в общественном сознании.

В связи с этим созрела потребность в разработке специальной образовательной программы для школ, которая включала бы в себя начальные знания о семье, ее структуре, роли жены и мужа, матери и отца, жизненном цикле семьи, психологии развития ребенка, основах педагогики. Школьники в рамках этого курса получают элементарные знания о ведении хозяйства и планировании бюджет. Изучение курса «Основы семейведения» является важным этапом личностного развития школьников. Знания и навыки, приобретаемые в ходе освоения теоретических и практических основ данного курса, позволяют значительно расширить и углубить систему знаний школьников о психологических основах семейных отношений, сформировать у них более адекватное представление о психологической природе и истоках многих проблем и трудностей, которые неизбежно возникают в процессе семейной жизни.

**Цель программы:** расширить информационное поле обучающихся о семейно-брачных отношениях, возможных затруднениях и путях их преодоления.

#### **Задачи программы:**

-формировать теоретические знания о семье как социальном институте; знакомить с нравственными нормами брака в традиционной культуре;

-обучить нравственным основам взаимоотношений между юношами и девушками, о товариществе, дружбе и любви, о культуре поведения влюбленных;

-выработать представления о различных социальных ролях людей в семье: мать, жена, муж и т.д., об ответственности родителей за жизнь и здоровье своего ребенка, о своей обязанности в воспитании детей;

-формировать знания об особенностях развития детей и основных проблемах их воспитания; об экономике и быте семьи;

-обучить умению разрешать и предупреждать конфликты, усвоение правил поведения людей в ситуациях конфликта или распада семьи;

-выработать навыки взаимодействия между людьми, живущими в одной семье;

-развивать эмоционально-волевую сферу учащихся.

Общая продолжительность курса 16 часов (1 раз в неделю в течение полугода).

В ходе реализации программы используются следующие формы организации и проведения урока:

- лекционно-семинарские занятия,
- занятия-беседы,
- диспуты,
- индивидуальные консультации,
- тестовые задания,
- моделирование ситуаций,
- опросы,
- анкетирование,
- игровые тренинги.

## **2. Содержание программы**

### **Раздел 1. Психология субъекта.**

Этот раздел включает уроки о личности, ее разностороннем развитии и факторах, ее формирующих. Потребности, мотивы, интересы, убеждения, способности, характер – знакомство с этими понятиями побуждает старшеклассников к самопознанию. При этом у них возникают вопросы: что я знаю о себе, своих эмоциях и чувствах, что не устраивает меня в моем характере, каким я кажусь другим людям, какие недостатки вижу у себя и т.д. Такие вопросы – шаг к самовоспитанию.

### **Раздел 2. Особенности межличностных отношений.**

Психология межличностных отношений, нравственные основы взаимоотношений юношей и девушек, понятие о мужественности и женственности – изучение этих вопросов помогает осознать сущность дружбы, любви. Любовь мужчины и женщины как естественное отношение человека к человеку; личностный характер проявления любви в зависимости от социальных устоев, национальных традиций и особенностей человека – программа предусматривает раскрытие всех этих вопросов. Особое внимание обращается на сущность нравственных основ взаимоотношений влюбленных, подчеркиваются характерные черты поведения и устремленности влюбленных. На занятиях показывается несовместимость настоящей любви с распущенностью, с неуважительным отношением к противоположному полу, с пьянством, наркоманией. Обсуждаются взаимоотношения юноши и девушки при ситуации, когда чувство любви проявляется только с одной стороны.

### **Раздел 3. Брак и семья.**

В третьем разделе характеризуются факторы, обуславливающие необходимость для молодежи готовиться к браку и семейной жизни. К ним относятся сложность процесса создания семьи, изменение образа жизни и функций семьи, новый характер взаимоотношений. Раскрывается понятие "готовность к браку", установки и ожидания молодых супругов. Учащиеся знакомятся со структурой и динамикой развития семьи, функциями семьи.

### **Раздел 4. Секреты семейного взаимодействия.**

В разделе раскрываются устои, нравственные основы, психологический климат, эстетика быта, последствия нарушений семейных отношений.

Отношения между членами семьи. Роль каждого члена семьи в формировании положительного психологического климата. Ответственность отца перед домочадцами в обычные дни и в трудные минуты жизни. Особая роль матери в воспитании и привитии детям доброты и сердечности.

Дедушка и бабушка, их роль в поддержании семейных взаимоотношений и воспитании детей. Взаимное уважение между членами семьи.

Любовь. Дружба. Долг. Ответственность друг за друга. Внутрисемейная солидарность. Откровенность, отзывчивость, тактичность и самообладание. Взаимное уважение. Умение уступать. Возможность создания положительного климата в семье как при сходстве, так и при различии темпераментов и характеров супругов.

Особенно рассматриваются семейные роли, качества семьянина, семейные правила. Большое внимание уделяется последствиям нарушений семейных отношений, раскрываются типичные "зоны" конфликтов, в том числе финансовые взаимоотношения семьи.

Раздел 5. Семейная педагогика.

Пятый раздел программы имеет педагогическую направленность. В нем рассматривается влияние родителей на детей и детей на родителей, влияние на подрастающее поколение уклада жизни семьи, особенности семейного воспитания, его трудности, типичные ошибки и пути их устранения. Рассматривается влияние развода на формирование личности ребенка.

### **3. Планируемые результаты освоения программы**

#### ***Личностные результаты***

У обучающихся будут сформированы:

- понимание значения семьи в жизни человека, нравственная культура;
- информированность учащихся в области полоролевого взаимодействия и семейной жизни;
- умение оценивать ситуации на основе общечеловеческих ценностей, делать свой выбор;
- умение высказывать своё мнение, отвечая на вопросы, аргументировать свою точку зрения, вести диалог, участвовать в дискуссии;
- предпосылки к формированию ценностей семьи и личностного роста.

У обучающихся могут быть сформированы:

- ответственное отношение к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни;
- первичное самоопределение в семейной сфере, в жизненных ценностях, ценностно-смысловая ориентация;
- положительный образ семьи, родительства (отцовства и материнства),
- уважение к окружающим;
- умение слушать и слышать партнера, признавать право на собственное мнение и принимать решение с учетом позиции всех участников.

#### ***Метапредметные результаты***

##### **Познавательные:**

Обучающиеся научатся:

- находить подтекстовую информацию, анализировать, обобщать;
- объяснять свою точку зрения, выполнять проблемные задания;
- работать с информацией, владеть смысловым чтением, выделять главную мысль;
- отвечать на вопросы учителя, находить нужную информацию;
- отвечать на вопросы одноклассников, корректно формулировать и задавать вопросы.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- извлекать информацию из различных источников (включая средства массовой информации, ресурсы Интернета);
- выходить за рамки учебного предмета и осуществлять целенаправленный поиск возможностей для широкого переноса средств и способов действия;
- использовать полученную информацию для решения учебных и жизненных задач.

##### **Регулятивные:**

Обучающиеся научатся:

- определять цель выполнения заданий курса;
- задавать параметры и критерии, по которым можно определить, что цель достигнута;
- составлять план выполнения заданий курса;
- сопоставлять полученный результат деятельности с поставленной заранее целью;
- участвовать в диалоге на занятии.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- умению организовывать и планировать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и со сверстниками, определять общие цели, способы взаимодействия, планировать общие способы работы;
- организовывать эффективный поиск ресурсов, необходимых для достижения поставленной цели;
- ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;
- оценивать возможные последствия достижения поставленной цели в деятельности, собственной жизни и жизни окружающих людей;
- овладеть навыками самостоятельного приобретения новых знаний, организации учебной деятельности, поиска средств ее осуществления.

**Коммуникативные:**

Обучающиеся научатся:

- взаимодействовать в ходе выполнения групповой работы, вести диалог;
- эффективно сотрудничать и взаимодействовать на основе координации различных позиций при выработке общего решения в совместной деятельности;
- формулировать и аргументировать своё мнение;
- корректно отстаивать свою позицию и координировать её с позицией партнёров, в том числе в ситуации столкновения интересов.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- осуществлять деловую коммуникацию как со сверстниками, так и со взрослыми (как внутри образовательной организации, так и за ее пределами), подбирать партнеров для деловой коммуникации исходя из соображений результативности взаимодействия, а не личных симпатий;
- при осуществлении групповой работы быть как руководителем, так и членом команды в разных ролях (генератор идей, критик, исполнитель, выступающий, эксперт и т.д.);
- слышать, слушать и понимать окружающих, выполнять совместную деятельность.

**В результате ознакомления с содержанием курса школьники должны:**

- знать основные этапы динамики семейных отношений типичные для каждого этапа проблемы, с которыми сталкивается семья;
- знать основные психологические характеристики, связанные с половыми различиями, и характер их влияния на супружескую и семейную жизнь;
- знать механизмы влияния родительских воспитательных установок на развитие личности ребенка;
- владеть приемами саморегуляции и конструктивного решения возникающих в семейной жизни проблем.

**4. Тематическое планирование**

№ п/п	Раздел	Количество часов
1	Психология субъекта	3
2	Особенности межличностных отношений	4
3	Брак и семья	3
4	Секреты семейного взаимодействия	3
5	Семейная педагогика	3
	Итого	16

**Календарно-тематическое планирование**

№	Наименование тем	Форма организации занятия
	<i>Раздел 1. Психология субъекта</i>	

1	Введение в курс. Человек как личность и индивидуальность.	Лекция
2	Индивидуальные и индивидуально-типические свойства человека. Характер, его проявление в поведении.	Беседа, опрос
3	Эмоционально-волевая организация личности.	Лекция, анкетирование
	<i>Раздел 2. Особенности межличностных отношений</i>	
4	Искусство общения. Межличностное взаимодействие в малых группах.	Семинар
5	Дружба, мораль, нравственность	Занятие-беседа
6	Любовь, влюбленность и семья.	Занятие-беседа
7	Проблема выбора в жизни каждого	Тренинг
	<i>Раздел 3. Брак и семья</i>	
8	Институт семьи. Современные формы семьи.	Лекция
9	Готовность к браку. Этапы становления семьи.	Лекция, беседа
10	Моя семья в настоящем и будущем	Игровой тренинг
	<i>Раздел 4. Секреты семейного взаимодействия</i>	
11	Семейные правила и ценности. Семейные роли	Занятие-беседа
12	Взаимоотношения между супругами. Причины и последствия разлада семейных отношений	Лекция, моделирование ситуаций
13	Бюджет семьи, особенности ведения хозяйства	Семинар
	<i>Раздел 5. Семейная педагогика</i>	
14	Взаимоотношения между родителями и детьми. Роль бабушек и дедушек в жизни семьи	Занятие-беседа, опрос
15	Развод родителей глазами детей	Лекция
16	Заключительное занятие «Формула семейного счастья»	Индивидуальная работа и обсуждение

## 5. Перечень учебно-методического обеспечения

- 1) Истратова О.Н., Эксакусто Т.В. Справочник психолога средней школы (2-е изд.) / Серия "Справочники". – Ростов н/Д: "Феникс", 2014.
- 2) Ковалев С.В. Психология современной семьи: Информ.-метод. материалы к курсу "Этика и психология семейной жизни": Кн. для учителя. – М.: Просвещение, 2008.
- 3) Кон И.С. Психология ранней юности: Кн. для учителя. – М.: Просвещение, 2009.
- 4) Б. С. Круглова; науч.- исслед. ин-т общей и педагогической психологии Акад. пед. наук – М.: Педагогика, 2008
- 5) Фридман Л.М. Педагогический опыт глазами психолога: Кн. для учителя. – М.: Просвещение, 2007.
- 6) Фридман Л.М., Пушкина Т.А., Каплунович И.Я. Изучение личности учащегося и ученических коллективов: Кн. для учителя.– М.: Просвещение, 2012
- 7) Гребенников И.В. Основы семейной жизни: учебное пособие для студентов пед. ин- тов. – М.: Просвещение, 2005.
- 8) Панкова Л.М. У порога семейной жизни: Кн. для учителя. – М.: Просвещение, 2011
- 9) Петровский А.В. Что мы знаем и чего не знаем о себе? – М.: Педагогика, 2011
- 10) Пономаренко Л.П., Белоусова Р.В. Основы психологии для старшеклассников: Пособие для педагога: В 2 ч. – М.: Гуманит. изд. Центр ВЛАДОС, 2013.

11) Семейный Кодекс Российской Федерации. – М.: "Издательство ЭЛИТ", 2015.